

Ruške novice

Pravilno kurjenje za bolj čist zrak

Začetek leta ponavadi pomeni višek kurilne sezone, zato poskrbimo, da bo kurjenje v skladu s predpisi.

Laura Stauber

Intervju s 16-letnico iz Bistrice ob Dravi, ki je trenutno najhitrejša Slovenka v teku na 10 kilometrov.

60 let NK Pohorje

Nogometni klub iz Ruš je s slavnostno akademijo obeležil 60 let svojega bogatega delovanja.

Pozdravljeni v decembrski številki Ruških novic, v naši zadnji številki v letu 2016, v kateri vas čaka polno zanimivega branja. Pogovarjali smo se s z našo občanko, Lauro Stuber, ki je najhitrejša Slovenka v teku na 10 kilometrov in to pri zgolj šestnajstih letih. Pišemo tudi o prizigu Svetlic na osrednjem trgu, o pravilnem kurjenju v naših kurilnih napravah, o novi filozofiji poučevanja na osnovni šoli, o častitljivi obletnici NK Pohorje, o telesni pripravi na začetek smučarske sezone, o Hanzekovih večerih ter o otvoritvi novega centra za šport in rekreacijo v Rušah. Poleg tega objavljamo bogat seznam prireditev v decembru, ki nam bodo zagotovo

polepšale praznične dni. Da bi slednje preživel v miru in v družbi tistih, ki jih imate najraje, vam želi tudi uredništvo Ruških novic, hkrati pa vam voščimo, da bi bili v novem letu deležni veliko uspehov in osebnega zadovoljstva.

V kolikor imate kakršnakoli vprašanja, predloge, namige, kritike ali vsebino, ki bi jo želeli objaviti v Ruških novicah, nam pišite na znani naslov – ruske.novice@ruse.si.

Uroš Majcenovič

Izdajatelj: Občina Ruše,
Trg vstaje 11, 2342 Ruše
E-pošta: ruske.novice@ruse.si
Urednik: Uroš Majcenovič
Uredniški odbor: Špela Žerjal, Lucijan Vihar, Teja Peček, Peter Andrej
Lektorica: Nastja Klajnšek
Grafično oblikovanje: DTP Boštjan Krajnc s.p.
Naklada: 3000 izvodov
Tisk: KTN d. o. o.
Fotografija na naslovnici: Kaja Lukač

Glasilno je vpisano v razvid medijev pri Ministrstvu za kulturo RS pod zaporedno številko 392. Pisma bralcev, članke, fotografije, oglase ter vse druge prispevke sprejemamo do 5. 1. 2017, in sicer na naslov ruske.novice@ruse.si.



VSEBINA

Letnik V, številka 11
december 2016

LOKALNE NOVICE

- 4 Zažarele so Svetlice
- 6 Dimnikarska služba v Sloveniji v letu 2017
- 8 Sprejet občinski proračun 2017
- 10 Drugačna filozofija učenja in poučevanja na OŠ Janko Glazer
- 12 Godba Ruše zlata v Ormožu
- 14 ERASMUS+ v letu 2016

POGLOBLJENO

- 18 Laura Stauber – najhitrejša Slovenka v teku na 10 kilometrov

ŠPORT

- 21 Slavnostna akademija NK Pohorje ob 60-letnici delovanja

DRUŠTVA

- 26 7. Hanzekovi večeri
- 28 Članice sekcije Čebelice pri KUD Franjo Sornik Smolnik na 4. mednarodnem festivalu vezenja v Velenju
- 30 V Rušah se odpira nov center za šport in rekreacijo



6 Pravilno kurjenje z lesno biomaso

Iz Občine Ruše so nam sporočili, da so v zadnjem času prejeli več klicev občanov zaradi onesnaženja zraka iz individualnih kurišč.

18 Laura Stauber

Ne samo, da je najhitrejša Slovenka v teku na 10 kilometrov, Laura je tudi odlična dijakinja 1. gimnazije v Mariboru in Zoisova študentka.

21 Slavnostna akademija ob 60-letnici delovanja NK Pohorje

Nogomet je eden najbolj priljubljenih športov v Rušah. Danes NK Pohorje sestavlja 9 selekcij s približno 200 aktivnimi člani in 24. veterani.

Ruška kočica je najboljša slovenska smučarska kočica

Špela Žerjal

Ruška kočica je na spletnem portalu World Ski Awards prejela laskavi naslov »Najboljša smučarska kočica v Sloveniji«. Maksimiljana (Milana) Klančnika, prvega moža Ruške kočice, je nagrada popolnoma presenetila.

»Sploh nisem vedel,« nam je povedal Klančnik, ki se sicer

Ruška kočica je na spletnem portalu World Ski Awards prejela laskavi naslov »Najboljša smučarska kočica v Sloveniji«.

veseli vsakršne, še posebej pa mednarodne nagrade in promocije, ki lahko sledi iz tega. Dodal je, da so ga z novico seznanili gostje. »Najprej sem mislil, da se nekdo šali,« nam je razlagal Klančnik, »zdaj, ko pa ste me poklicali še vi in ko sem videl novico na spletu, pa vidim, da je res nekaj na tem.«

Smučarske oskarje v organizaciji World Ski Awards podeljujejo najboljšim med ponudniki smučarskih prenočišč,

hotelov, koč in gostinskih storitev od leta 2013. Letos so se v vseslovenski konkurenci med zmagovalce vpisali: Ruška kočica na Pohorju (najboljša smučarska kočica), Krvavec (najboljše smučišče in najboljši butični smučarski hotel) ter Ramada v Kranjski gori (najboljši hotelski kompleks). Ruška kočica je sicer danes družinsko podjetje s planinsko strastjo, kjer spoštujejo in se zavedajo lepote, ki jih ponuja naše okolje. ■

Slovenia's Best Ski Chalet 2016



Ruška kočica



visit website



FOTOGRAFIJE: SČC, WWW.WORLDSKIAWARDS.COM

IZZA OBČINSKIH VRAT

UKREPI MESECA

- Priprave na komunalno ureditev Mirne ulice v Bistrici ob Dravi
- Priprava na izgradnjo pločnika med avtobusno postajo in Domom krajanov v Bezeni
- Priprave na ureditev pokopališča v Rušah
- Priprave na izgradnjo športnega igrišča v Smolniku
- Komunalna ureditev Škerbotove ulice v Rušah
- Prenova ostrejša glasbene šole
- Obnova kapelice v Bezeni
- Prijava na razpis za ureditev namakalnega sistema ter osvetlitve nogometnega stadiona v Rušah
- Izgradnja Centra urbanih športov v Športnem parku Ruše
- Priprava ureditve kolesarske poti do Selnice ob Dravi in Maribora
- Novoletna okrasitev

ŠTEVILKA MESECA

10 Toliko EUR bo znašala cena smučarske vozovnice za Rušane vsak ponedeljek

Občani Ruš bomo lahko vsak ponedeljek v okviru »Ruškega ponedeljka« kupili cenejšo smučarsko vozovnico na Ruškem Pohorju. Cenejša smučarska vozovnica je del dogovora med Občino Ruše in Marpromom pri izvedbi smučarske sezone.

NAPOVED MESECA

Silvestrovanje in prihod Dedka Mraza

V parku pred občino se bo odvijalo silvestrovanje na prostem, še prej, 23.12., pa bodo lahko otroci na Pečkah pričakali Dedka Mraza.

IZJAVA MESECA

UROŠ RAZPET, ŽUPAN

»V prihajajočem letu 2017 bo ureditev kolesarske poti od Ruš do Maribora in do Selnice Ob Dravi prioritarna naloga občinske uprave. Kolesarska pot bo postala del mednarodne Dravske kolesarske poti, ki bo v Sloveniji potekala od Dravograda do Ormoža. Kolesarski dejavnosti bosta v podporo tudi projekt »Ride Ruše«, s katerim smo označili kolesarske poti po Ruškem Pohorju, in novi Center urbanih športov z opremo za kolesarje.«

Zažarele so Svetlice

Špela Žerjal

Letošnji decembrski program v Občini Ruše se je pričel točno na prvi dan tega meseca. Kot je sedaj že tradicija, so se občani vseh generacij zbrali v parku pred občino. Dišalo je po čaju in »sladki skušnjavi«, ki so jo tokrat prvič preizkusno ponudili odraslim obiskovalcem. Kdor je želel, se je lahko posladkal tudi s piškoti. Za nadaljevanje prazničnega vzdušja pa so poskrbeli otroci OŠ Janka Glazerja Ruše pod vodstvom Darinke Jesenko. Najbolj suvereno so nastopili najmlajši, ki so prepevali o škratih, lučkah in zimi. Za njimi so oder prevzeli pevci in pevke Vokalne skupine CEZAM pod vodstvom Katje Fojtl. Nenazadnje so prav predstavniki CEZAMA osrednji koordinatori decembrskega programa, v katerem se bo do 31. 12., ko v Rušah pripravljajo silvestrovanje na prostem, odvil kar 58 prireditev, pri katerih sodeluje 27 različnih društev

in organizacij. Pri slavnostnem prižigu Svetlic so denimo pomagali tudi delavci režijskega obrata Občine Ruše in člani Prostovoljnega gasilskega društva Ruše ...

Z odra je zazvenel gospelski »Oh happy day«, kmalu zatem pa so se obiskovalci znašli v megli in to dobesedno. Slednja se je prikradla najprej po tleh in se nato dvigala visoko v zrak, vse pod strogim nadzorom upravljalca laserskega šova. Mile pesmi je nadomestila pompozna glasba, po megli, parku, obiskovalcih in drevesih pa so v ritmu švigali raznobarni snopi svetlobe. Otroci so vzklikali, odrasli pa so stegovali roke v zrak in z njimi skušali ujeti igro svetlobe v objektivne fotoaparatorov na svojih mobilnih telefonih. Z glasbo in lasersko predstavo se je stopnjevala napetost vse do velikega finala. Bobnenje je utihnilo, trenutku teme in tišine pa je sledila pravljica. Zažarele so Svetlice. Edinstvena praznična razsvetljava, ki je nimajo nikjer drugje. ■



FOTOGRAFIJE: BK TV



MESTO OKRASI PRAV VSAK OTROK

Ideja o prazničnih Svetlicah je nastala pred dobrimi tremi leti. V njej je združenih več zgodb, misli in pojmov, vsem pa je skupno to, da so »oživel« in postali lokalna, decembrska pravljica. Več informacij o tem nam je v pogovoru razkrila avtorica projekta, Vlasta Čobal Sedmak.

Kako so nastale Svetlice, kaj vse združujejo in zakaj v Rušah svetijo Svetlice, drugje pa pač decembrske »lučke«?

Ideja o Svetlicah je nastala hkrati z željo po okrasitvi in razsvetlitvi Ruš, ko smo razmišljali, kako bi lahko vsak otrok dodal svoj delček mozaika pri okraševanju našega mesta. Tako se nam je utrnila zamisel, da bi lahko vsi otroci iz vrtca in iz šole naredili svoj izdelek, svoj lampijonček. In vsakega od njih smo poimenovali Svetlica. Sama beseda je skovanka besed svetloba in cvetlica, ampak



ima tudi globlji pomen, kajti Svetlice je prav tako naslov pesniške zbirke Alenke Glazer, naše znane krajanke. In tako so Svetlice tiste, ki danes krasijo Ruše.

Koliko Svetlic je letos v parku? Če se ne motim, ste jih postopoma dodajali?

Natančnega števila ne vem, jih je pa okoli 500, toliko otrok je namreč naredilo svojo Svetlico, poleg tega letos krasijo tudi Bistrico ob Dravi. Je pa res, da je nastajanje teh lampijončkov kar dolgotrajno. Otroci narišejo risbice, ki se nato plastificirajo, pri

čemur so nam veliko pomagali na osnovni šoli in v režijskem obratu.

Boste v prihodnje nadaljevali in nadgrajevali to idejo? Imate občutek, da je ljudem všeč, ali so Svetlice vzeli za svoje?

Prav gotovo se je ideja dobro prijela in upam, da bomo z njo nadaljevali in jo širili tudi v prihodnje. Najbolj zanimivo je še vedno opazovati otroke, kako v parku iščejo svojo Svetlico ... In prav to je tisto, kar se nam je zdelo pri snovanju ideje najbolj pomembno: da vsak doda svoj košček k skupni, praznični razsvetljavi.

*Vesele božično-novoletne praznike in veliko sreče
v letu*

2017

*vam želi kolektiv
Veterinarske bolnice Maribor, d. o. o.*



VETERINARSKA BOLNICA
MARIBOR

Veterinarska bolnica Maribor, d.o.o.

Šentiljska cesta 109

2000 Maribor

ID za DDV: SI52581900

e-pošta: veterinarski.z-mb@siol.net

Telefon: 02 / 228 37 00

Fax: 02 / 228 37 01

Odprto:

Od 8.⁰⁰ do 19.⁰⁰

V soboto: 8.⁰⁰ – 13.⁰⁰, 15.⁰⁰ – 19.⁰⁰

Nedelja in prazniki: 8.⁰⁰ – 12.⁰⁰, 15.⁰⁰ – 19.⁰⁰

Ambulanta Hoče

Zgornje Hoče 7

2311 Hoče

Telefon: 02 / 333 82 80

Odprto:

Od 15.⁰⁰ – 18.⁰⁰

V soboto: 8.⁰⁰ – 11.⁰⁰

Ambulanta Ruše

Mariborska 12

2342 Ruše

Telefon: 02 / 630 05 70

Odprto:

Od 15.⁰⁰ – 18.⁰⁰

V soboto: od 9.⁰⁰ – 12.⁰⁰

Ambulanta Šentilj

Slovenska ulica 1

2212 Šentilj v Slovenskih goricah

Telefon: 08 / 205 69 37

Odprto:

Od 9.⁰⁰ – 12.⁰⁰, 15.⁰⁰ – 18.⁰⁰

V soboto: 8.⁰⁰ – 11.⁰⁰

Dimnikarska služba v Sloveniji v letu 2017

Dimnikarstvo Županek d. o. o., ki oskrbuje kurilne in dimovodne naprave, želi občanom predstaviti, kako bo dimnikarska služba organizirana po letu 2017.

Dimnikarstvo Županek d. o. o.

Dimnikarstvo Županek sporoča, da obseg storitev na trdna in tekoča goriva ostaja nespremenjen, le pri sodobnejših kurilnih napravah na plinasta goriva (kondenzacija) bo oskrba najverjetneje v daljših časovnih obdobjih, kot je bila doslej. Vse navedeno bo sprejeto v podzakonskih aktih najkasneje do 20. 5. 2017. Do sprejetja novih podzakonskih aktov pa so v veljavi in se uporabljajo obstoječi. To pomeni, da obveznosti izvajalcev dimnikarske službe pri izvajanju zakonsko obveznih storitev ostajajo nespremenjene. So se pa spremenile obveznosti

uporabnikov, in sicer v prevzemanju odgovornosti za kurilne in dimovodne naprave, ki morajo biti oskrbovane s strani dimnikarske službe, ki ima pooblastilo države. Nov zakon namreč uporabnikom omogoča v času med 1. 1. 2017 in 30. 6. 2017 izbiro drugega izvajalca. Način zamenjave bo določen s posebnim predpisom. Uporabniki bodo storitve drugega izvajalca lahko koristili od 1. 7. 2017 naprej za obdobje najmanj 12 mesecev. To pomeni, da bodo vse nadaljnje menjave možne vsako leto s 1. julijem.

Vsi uporabniki, ki so zadovoljni z obstoječo dimnikarsko službo, niso dolžni storiti ničesar in jim bodo isti

dimnikarji izvajali storitve tudi v bodoče. Dimnikarstvo Županek v letu 2017 ne bo spreminjalo sistema dela in bo tudi v bodoče vse svoje uporabnike pisno obveščalo o izvajanju storitev, tako da uporabniki ne boste imeli dodatnih obveznosti pri oskrbi svojih kurilnih naprav. Hkrati se zahvaljujemo vsem našim uporabnikom za dosedanje zaupanje in upamo, da boste z našim delom zadovoljni tudi v prihodnje. Veseli bomo seveda tudi vaših predlogov za dodatno izboljšanje našega dela.

Iz vsega srca vam v letu 2017 želimo varen in topel dom ter obilo sreče in zdravja!

Vaši dimnikarji

FOTOGRAFIJE: SXC



Pravilno kurjenje z lesno biomaso

Iz Občine Ruše so nam sporočili, da so v zadnjem času prejeli več klicev občanov zaradi onesnaženja zraka iz individualnih kurišč, predvsem v popoldanskem in večernem času. Zato želimo občane ponovno seznaniti s pravili kurjenja z lesno biomaso in s prepovedjo kurjenja odpadkov v kurilnih napravah.

Začetek novega leta ponavadi pomeni tudi višek kurilne sezone. Vsak dan se ob prezračevanju stanovanja tega prav dobro zavemo, saj že pri prvem vdihu »svežega« zrak zaznamo specifičen vonj, ki nam draži nos in grlo. V medijih se pojavljajo opozorila o preseganju delcev (PM10) v zraku. Vzrok za to so predvsem individualna kurišča in gospodinjstva, ki v svojih kurilnih napravah sežigajo poleg goriv tudi raznovrstne odpadke in vlažen ali barvan odpadni les. Pri tem velja omeniti, da je kurjenje odpadkov v kurilnih napravah v skladu s predpisi o ravnanju z odpadki v Sloveniji prepovedano.

Za pravilno kurjenje lesne biomase morajo biti izpolnjeni vsaj trije osnovni pogoji (kurilna naprava – gorivo – kurjenje):

- sodobna in pravilno vgrajena kurilna naprava,
- izbira primerne goriva (les naj ima čim nižjo vlažnost, drva morajo biti zračno suha, polena morajo biti primerne velikosti),
- uporabnik mora kurilno napravo pravilno kuriti, v skladu z navodili proizvajalca.



IZBIRA KURILNE NAPRAVE

Sodobne kurilne naprave na lesno biomaso ob pravilnem kurjenju in primerno pripravljeno gorivo zagotavljajo nizke vrednosti škodljivih emisij (CO, ogljikovodikov, prahu itd.) v primerjavi s starejšimi kurilnimi napravami. Za zmanjšanje vpliva emisij dimnih plinov iz kurilnih naprav na bivalno okolje so pomembni tudi dovolj visoki dimniki, ki

dimne pline odvajajo čim višje v ozračje, da se škodljive emisije porazdelijo čim širše in čim bolj enakomerno v ozračje. V kurilnih napravah s kuriščem za ročno dodajanje lesne biomase je potrebno za doseganje pričakovanih emisij dimnih plinov in izkoristka kuriti le zračno suho biomaso s priporočljivo velikostjo polen. Poleg tega mora uporabnik pravilno kuriti in dodajati biomaso v kurišče. Pri tem je potrebno redno odstranjevanje pepela iz kurišča in pepelišča, zagotavljanje čistih površin za prenos toplote v kurilni napravi in čistih površin dimovodnih naprav. zemljevid proge in škratka brez kapice. Nositi ga je morala od točke do točk

GORIVO

Pri pečeh na lesno biomaso kakovost goriva zelo močno vpliva na emisije. Primerna so polena ali lesni briketi iz naravnega, kemično neobdelanega lesa, po možnosti z nizkim deležem lubja. Barvan, lepljen ali umazan les (pohištvo, vezan les, gradbeni les) ni primeren. Za uporabo v kamini je



primeren les z vsebnostjo vode 10–20 utežnih %, kar dosežemo s skladiščenjem lesa približno 1 do 2 leti. Ne samo da bo kurjenje preveč vlažnega lesa povečalo emisije onesnaževal, tudi sam izkoristek je mnogo manjši. Če povemo na primeru: kurjenje 10 m³ drv s primerno suhostjo nam da toliko energije kot približno 20 m³ drv z vlažnostjo od 50 do 60 utežnih %. Torej je strošek za ogrevanje dvakrat večji, emisije v ozračje pa več kot dvakrat višje.

KURJENJE

Gorivo se v zgorevalno komoro nalaga vzporedno, brez večjih praznin. Zagotoviti je potrebno zadosten dotok zraka, da bodo lahko plini, ki se sproščajo iz biomase, zgoreli v vročem

plamenu. Sajasti plamen pri popolnoma odprtem dotoku zraka pomeni prenapolnjenost peči. Kot netivo se uporabljajo počasi goreči materiali z nizko vsebnostjo saj. Najbolj primerni so suhi sekanci in z voskom impregnirana lesna volna. Papir, karton in tekoči pospeševalci gorenja kot netivo niso primerni, ker prehitro zgorijo in nastali pepel lahko ovira pretok zraka v peči. Netivo se položi na vrh goriva. Za zgorevanje z nizkimi emisijami je značilen svetel plamen brez vidnega dima, medtem ko je temen, sajast plamen povezan z visokimi emisijami delcev. V kolikor s prostim očesom opazimo temen dim na vrhu dimnika, to vsekakor pomeni zelo slabo zgorevanje predvsem z vidika prašnih delcev. Slabo zgorevanje lesne biomase je razvidno tudi na notranjih površinah kurilne naprave, dimniškega priključka in dimnika v obliki sajastih in katranskih oblog. Če je prišlo do vžiga oblog (saj in smol) v dimniku – dimniškega požara, je to skrajno opozorilo, da gre za zelo slabo oziroma katastrofalno slabo zgorevanje, ki ga je treba odpraviti tako zaradi negativnih posledic na okolje, slabega energetskega učinka, zagotavljanja požarne varnosti in nenazadnje zaradi zaščite zdravja ljudi, ogrožena pa je tudi življenjska doba kurilnih in dimovodnih naprav.

VRSTE DIMNIKARSKIH STORITEV:

- prvi pregled novih ali rekonstruiranih naprav z izdelavo strokovnega mnenja,
- prve meritve na novih ali rekonstruiranih kurilnih napravah in izdelava poročila o meritvah,
- letni – občasni pregled obstoječih naprav in izdelava poročila,
- občasne meritve na obstoječih kurilnih napravah in izdelava poročila o meritvah,
- čiščenje malih kurilnih naprav,
- odstranjevanje katranskih oblog, kemično čiščenje, protikorozijska zaščita naprav itd,
- svetovanje s področja te javne službe,
- vodenje evidenc o napravah, emisijah, storitvah itd.

OBVEZNE DIMNIKARSKÉ STORITVE:

- čiščenja – redna, generalna, izredna,
- pregledi – prvi, občasni, izredni,
- meritve – prve, občasne, izredne.

NEOBVEZNE DIMNIKARSKÉ STORITVE:

- odstranjevanje katranskih oblog,
- protikorozijska zaščita,
- svetovanje pri izbiri, posluževanju, vzdrževanju naprav,
- izredni pregledi naprav po naročilu uporabnika,
- izredne meritve emisij dimnih plinov po naročilu uporabnika.



FOTOGRAFIJA: OR

Sprejet občinski proračun 2017

OR

Občinski svet Občine Ruše je na seji, ki je bila 8. 12. 2016, sprejel proračun občine za leto 2017. Za proračun je glasovalo 15 svetnikov, eden je bil proti. Na isti seji je bil sprejet tudi predlog svetnika Lovra Bačuna

(NLR), da se v proračunu nameni več sredstev za pomoči razvoju podjetništva (de minimis). Svetniki in svetnice so tudi soglašali s predstavljenim poslanstvom in vizijo javnega zavoda CEZAM Ruše, ki ga je pripravilo vodstvo zavoda.

Izvoljen je bil tudi novi član nadzornega sveta občine,

Matjaž Mihelak, in novi član sveta zavoda osnovne šole, Tomi

»Na isti seji je bil sprejet tudi predlog svetnika Lovra Bačuna (NLR), da se v proračunu nameni več sredstev za pomoči razvoju podjetništva (de minimis).«

Prosnik. Občinski svet je sprejel še nov Odlok o ustanovitvi javnega zavoda Osnovna šola Janko Glazer Ruše.

Gradivo s seje občinskega sveta je dostopno na <http://ruse.si/za-obcane/politika/seje-obcinskega-sveta/>. ■

Podeljena koncesija za smučišča na Ruškem Pohorju

OR

Koncesija za uporabo smučišč na Ruškem Pohorju je podeljena za čas trajanja pogodbe Marproma s stečajnim upraviteljem, torej za dve smučarski sezoni. Vsi smučarji iz občine Ruše bodo veseli novice, da bo cena smučarske karte ob ponedeljkih

še posebej ugodna za vse prebivalce občine Ruše – 10 EUR (Ruški ponedeljek), še sporočajo iz občine Ruše.

Sicer se je smučarska sezona pričela tako na Mariborskem, kot na Areškem Pohorju 10. decembra, ko sta bili na mariborskem delu zagnani vlečnici Bellevue in sedežnica Sleme, na areškem pa vlečnici Areh in Cojzerica. ■

Zaključena dela prenove cestišč

OR

Občina Ruše sporoča, da so zaključena dela asfaltiranja Drevoredne ulice v Rušah in s tem tudi komunalno urejanje te ulice. Zaključeno pa je tudi ponovno polaganje asfalta na pločnike v Bezeni, kjer je Občina Ruše kot naročnik del reklamirala vgrajen asfalt zaradi neustrezne kvalitete. ■



FOTOGRAFIJA: OR

Gasilska zahvala in voščilo

Jože Urleb, GČ II. st.,
predsednik GZ Ruše

Spoštovane občanke in občani Občine Ruše. Ob izteku leta se vam želim pristrčno zahvaliti za vašo finančno pomoč našim trem prostovoljnim gasilskim društvom: Ruše, Bistrica ob Dravi in Smolnik, kakor tudi GZ Ruše. Uspešni smo lahko le z vašo pomočjo! Zahvalil bi se prav

»Ob izteku leta se vam želim pristrčno zahvaliti za vašo finančno pomoč našim trem prostovoljnim gasilskim društvom: Ruše, Bistrica ob Dravi in Smolnik, kakor tudi GZ Ruše.«

tako vsem operativnim članom, ki rešujejo življenja in vaše imetje, tudi Občini Ruše, g. županu ter vsem občinskim svetnicam in svetnikom ter režijskem obratu.

Gasilci smo najmočnejša sila v sistemu zaščite in reševanja v naši prelepi Sloveniji. Tega se zavedamo in se zato izobražujemo, kupujemo sodobno skupno in osebno opremo za boljšo varnost naših operativnih gasilcev, skrbimo za požarno preventivo in opravljamo preventivne požarne varnostne preglede. Hkrati pa skrbimo za pomlajevanje članstva, kar je naša stalna naloga.

V imenu Gasilske zveze Ruše vam vsem želim lepe in mirne božične praznike, predvsem pa varno, zdravo in uspešno novo leto 2017. NA POMOČ! ■



FOTOGRAFIJA: SYC



Dragi krajanj,

**18.12.2016 BOMO
POČASTILI KRAJEVNI PRAZNIK SMOLNIKA
ZATO VAS VABIMO:**

*ob 9. uri na Pohod po poteh Ruške čete
- start pri Gasilskem domu Smolnik*

*ob 17. uri na kulturno prireditev
v Gasilskem domu Smolnik.*

VABLJENI!

Krajevni odbor Smolnik

Formativno spremljanje – drugačna filozofija učenja in poučevanja

Ladislav Pepelnik

Na Osnovni šoli Janka Glazerja Ruše že peto leto zapored poteka projekt uvajanja formativnega spremljanja (v nadaljevanju FS). V projekt smo se vključili načrtno ob pomoči ZRSS sprva s prijavo na projekt EUfolijo in sedaj ATS_2020. Za to smo se odločili, ker formativno spremljanje učenčevega napredka znanja prispeva k boljši kakovosti poučevanja in učenja. Trendi v šolstvu in posledično tudi rezultati poučevanja in doseganja znanja kažejo, da se vse več naprednih šolskih sistemov v Evropi in po svetu

»Trendi v šolstvu in posledično tudi rezultati poučevanja in doseganja znanja kažejo, da se vse več naprednih šolskih sistemov v Evropi in po svetu zavzema za vključevanje elementov FS v šolsko prakso.«

zavzema za vključevanje elementov FS v šolsko prakso. Po mnenju dveh največjih raziskovalcev te prakse, Paula Blacka in Dylana Wiliema, predstavlja FS most med učenjem in poučevanjem.

Ključni elementi FS

Tukaj velja poudariti, da FS niso metode in oblike dela, ampak filozofija poučevanja, ki jo mora najprej osvojiti učitelj, če jo želi učinkovito prenesti na učenca. Ključni elementi FS so naslednji:

- Učenčeva predstavitev naučenega in skupna analiza dosežka.
- Učenec prevzema odgovornost za svoje učenje. Sodeluje pri oblikovanju namenov učenja in kriterijev uspešnosti. Zato je bolj motiviran, aktiven in osredotočen na učenje.
- Učenec svoje znanje dokazuje na različne načine. Dokazi o učenju: izdelki, pisna besedila, kvizi, križanke, projektne naloge ... vse to zbira v mapi dosežkov s pomočjo

računalniškega programa Mahara ali kako drugače.

- Učitelj daje učencem sprotne povratne informacije, ki ga usmerjajo naprej. Učinkovita povratna informacija je tista, ki nudi ne samo podatek, kaj je pravilen odgovor in kaj ne, ampak tudi podatek ali primer, kako izgleda pravilen odgovor in kako do njega priti. To omogoča izboljšanje učnega procesa in izboljšanje dela učenca.
- Vzpodbujanje učencev, da dajejo povratne informacije tudi drug drugemu.
- Učitelj preverja učenčevo predznanje in to upošteva pri načrtovanju dejavnosti in kasneje pri oblikovanju kriterijev uspešnosti. Pri tem uporablja odprta problemska vprašanja, ki vzpodbujajo razmišljanje in učenca omogočajo dovolj časa za razmislek. Tudi nepravilni ali delno pravilni odgovori prispevajo k izgradnji znanja.
- Skupno sprejeti kriteriji o uspešnosti so vodilo pri presoji učenčevega znanja. Na podlagi svoje in presoje

sošolcev drug drugemu pomagajo pri preseganju morebitnih šibkih področij. Na podlagi tega načrtujejo naslednje korake k učni uspešnosti.

FS ima pozitiven učinek takrat, ko učitelj poda kakovostne povratne informacije učencem in ko ti vrednotijo svoje delo in delo drug drugega. FS usmerja učno pot, da je ta koristna in zahtevna. Uspešnost usmerjanja kažejo vmesni potrebni cilji in doživetja. Znati primerjati dobro z boljšim in oblikovati izvorno referenčno merilo je namen učenja in šolanja.

Kakšen je pouk po načelih FS?

Učitelji skrbijo za miselno spodbudno, čustveno varno in sproščeno vzdušje. Učenci razumejo, kaj se učijo in čemu ter kaj bodo morali razumeti, vedeti in znati, da bodo uspešni. Učenje je sodelovalno in socialno. Učenci se učijo samostojno in drug od drugega. Učitelj z vprašanji spodbuja dialog in učencem daje dovolj

VPRAŠANJA, KI SI JIH ZASTAVLJAJO UČENCI, VKLJUČENI V FS

*Katera so moja močna področja?
Kaj sedaj? Kateri so moji naslednji koraki?
Kaj sem se naučil?
Kako bom vedel, da je to, kar sem naredil, dobro?
Kako bi nalogo lahko opravil še bolje?
Kaj bi drugič naredil drugače?
Kaj je najpomembnejše, kar mi je uspelo narediti pri tej učni uri?
Ali sem dal pri uri vse od sebe?
Kako dobro sem sodeloval s sošolci?
Na kaj sem še posebej ponosen?
Kaj je bilo zares težko? V kaj se bom moral naslednjič bolj poglobiti?*





časa za razmislek. Vprašanja vodijo učenčevo razmišljanje, jih opozarjajo na stranpoti in jim pomagajo pri izgrajevanju razumevanja. Učenci lahko svoje znanje izkažejo na različne

»Najpomembnejše povratne informacije so tiste, ki pridejo od učencev k učiteljem. Učenci sporočajo, kaj že vedo, kako dobro razumejo, kje delajo napake, česa še ne razumejo in kdaj niso zavzeti.«

**UČENCI SE
NAJBOLJE
UČIJO
TAKRAT, KO
RAZUMEJO,
KAJ SE
UČIJO, IN
KO VEDO,
KAJ SE
OD NJIH
PRIČAKUJE!**

načine. Najpomembnejše povratne informacije so tiste, ki pridejo od učencev k učiteljem. Učenci sporočajo, kaj že vedo, kako dobro razumejo, kje delajo napake, česa še ne razumejo in kdaj niso zavzeti. Primeri vprašanj: Kaj si razumel in česa še ne razumeš? Kaj ti je bilo pri današnji uri všeč, kaj pa ne? Učitelj se mora o odgovorih pogovarjati z učencem. Odgovori morajo sporočati, kaj je potrebno izboljšati, zakaj naj to storijo in kako. Po filozofiji FS učitelji gradijo znanje na predznanju učencev in se zavzemajo, da učenci v

čim večji meri prevzamejo skrb nad učenjem in razvijajo odgovoren odnos do učenja.

Zaključek

V družbi hitrih sprememb je zavedanje o pomenu kakovostnega in trajnega znanja ključnega pomena. Načela FS se ne razlikujejo od predmeta do predmeta, zato dokazano delujejo na vseh področjih učenja in poučevanja. Izkušnje so pokazale, da je za uvajanje načel FS potrebnih več let, v obdobju petih, morda celo desetih let. ■



Godba Ruše zlata v Ormožu



FOTOGRAFIJA: GODBARUŠE

Andrej Šauperl, predsednik Godbe Ruše

V soboto, 12. novembra 2016, je v Ormožu v organizaciji Javnega sklada Republike Slovenije za kulturne dejavnosti, Občine Ormož in Glasbene šole Ormož potekalo 21. tekmovanje godb Slovenije v zabavnem programu za pokal Vinka Štrucla, ki smo se ga letos udeležili tudi godbeniki Godbe Ruše in kljub nekajletnemu tekmovalnemu premoru dosegli odličen rezultat ter prejeli zlato plaketo. Na tekmovalstvu je nastopilo 17 slovenskih godb s preko 800 godbeniki. Žal je bil dan hladen, deževen in vetroven, tako da je odpadla parada godb v centru Ormoža. Godbeniki smo se zbrali v športni dvorani Hardek ter na začetku skupaj zaigrali skladbo, ki jo je Vinko Štruel posvetil Ormožu – »Vivat Holermus«,



»V Ormožu je potekalo 21. tekmovanje godb Slovenije v zabavnem programu za pokal Vinka Štrucla, ki smo se ga letos udeležili tudi godbeniki Godbe Ruše in dosegli odličen rezultat ter prejeli zlato plaketo.«

za tem »Gremo na Štajersko« Emila Glavnika in še vsem znane »Slovence« Draga Lorbeka.

Ker gre za tekmovanje, so bile godbe razvrščene v kategorije glede na število nastopajočih članov. Godba Ruše je z 29 člani nastopala v prvi kategoriji do vključno 34 prisotnih članov. Naš program smo pričeli s skladbo Vinka Štrucla »Po Savci, po Dravci«, za tem smo zaigrali skladbo Emila Glavnika »V dolini tihi«, ki jo je za orkester priredil Vladimir Mustajbašič, ter za konec še »Valček št. 2« iz Jazz Suite Dmitrija Šostakoviča.

Nastope godb je ocenjevala strokovna žirija v sestavi: Emil Glavnik, mag. Vladimir Mustajbašič in Boštjan Dimnik. V ocenah naše godbe so med drugim pohvalili izbor skladb, naš nastop, ki so ga ocenili kot zelo optimističnega ter pospremljenega z odličnimi

solisti, godbo pa ocenili kot orkester z dobrim potencialom za v bodoče, kar nam seveda laska in daje zagon za nadaljnje delo.

Vse tri skladbe, s katerimi smo nastopili, boste med drugimi lahko slišali tudi v Rušah na 29. jubilejnim novoletnem koncertu, ki bo tako kot vsako leto tudi letos na državni praznik – dan samostojnosti in enotnosti, 26. decembra 2016, ob 17.00 v Športni dvorani Ruše. Rdeča nit letošnjega novoletnega koncerta bodo namreč prav valčki in polke v orkestralni izvedbi. Kot vsako leto se nam bodo pridružile tudi ruške mažorete, kot gostje pa bodo nastopili člani folklorne skupine KUD Franjo Sornik iz Smolnika, otroška folklorna skupina Osnovne šole Janka Glazerja Ruše in vrtca Ruše ter morda še kdo kot dodatno presenečenje. Prisrčno vabljeni! ■



VELIKI KONCERT

DECEMBRSKE ISKRICE

VOKALNA SKUPINA CEZAM

VODJA SKUPINE: Katja Fojtl
TENOR: Smiljan Fingušt, Miran Papež,
Milan Franič
BARITON: Bojan Fojtl, Vojko Postružnik
BAS: Rajmund Ladinik, Mile Domajnko Vasič
SOPRAN: Katja Grušovnik, Karolina Kačič,
Mojca Potrč, Urška Repolusk, Leonida Zalar
ALT: Ana Kološa, Katja Lendvaj, Blažka Miklič,
Anica Rotovnik, Polona Vollmeier,
Vesna Glavendekič

VSTOPNINA:
PROSTOVOLJNI PRISPEVKI

DOM KULTURE RUŠE
SOBOTA 17. DECEMBER OB 19. uri

Delo CEZAMA na projektih ERASMUS+ v letu 2016

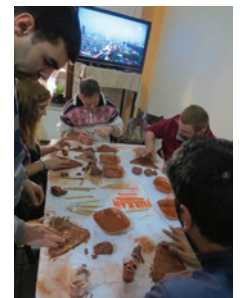
CEZAM v letu 2016 zaključuje svoje delo na področju programa ERASMUS+ z dvema mladinskima izmenjavama na Hrvaškem in v Turčiji.

Lucijan Vihar

Mladi iz Ruš so med 10. in 17. decembrom sodelovali v programu »Act now for better future«, ki je potekal v Zagrebu in katerega vsebina se nanaša na borbo proti nestrpnosti, sovražnemu govoru in izključevanju. V okviru projekta, ki ga je pripravilo »Društvo za gluhe in naglušne« iz Nove Gradiške, je sodelovalo 43 udeležencev iz Romunije, Bolgarije, Turčije Italije in Španije. Mladi, ki so zastopali CEZAM, so bili učenci osnovne šole Janka Glazerja iz Ruš, z njimi pa sta bila učiteljica Tjaša Bevc in vodja ekipe Jure Šterman. Mladi so imeli priložnost spoznati delo na programu ERASMUS+, hkrati pa so s pomočjo neformalnega učenja osvojili znanja, ki jih navaja certifikat Youthpass, ki ga prejmejo vsi udeleženci na koncu mladinske izmenjave.

Med 17. in 26. decembrom je potekala mladinska izmenjava

ACCES v turškem mestu Canakkale. Vsebina tega projekta je bilo vključevanje mladih s posebnimi potrebami v družbo. Projekt je pripravila naša partnerska organizacija iz Turčije »Gencer icin Sosyal Dialoi Girisimi« iz Canakkala, ki je k sodelovanju povabila partnerje iz Portugalske, Azerbajdžana, Gruzije, Slovenije in Turčije. Slovensko ekipo so sestavljale Amanda, Monika, Maruša, Tonček, Peter in Luka. Pri pripravi na sodelovanje v projektu ACCES je aktivno sodeloval tudi VDC POLŽ s Petrom in Tončkom, ki sta bila tudi člana slovenske ekipe. Udeleženci so aktivno sodelovali na vsakodnevni delavnici risanja na vodo, oblikovanja gline in keramike, pa tudi na glasbenih delavnicah, kjer so spoznavali ritme in melodije ob tradicionalnih turških instrumentih. Spoznali so tudi delo zavodov, ki se ukvarjajo z mladimi s posebnimi potrebami v državah, ki so sodelovale na projektu. To je bila priložnost za navezovanje koristnih



stikov, ki jim bodo koristili pri mednarodnem povezovanju.

CEZAM tako leto 2016 zaključuje s štirimi mladinskimi izmenjavami (na Hrvaškem, v Turčiji in z dvema na Cipru) ter s sodelovanjem na seminarju »Youthpass kompetence« v Španiji. Na mladinske izmenjave v tujino smo tako poslali 24 mladih, ki jim je stroške potovanja, bivanja, namestitve in organizacije

plačala Evropska unija. Ti bi sicer znašali 24.000 €. Pridobili in izvedli smo tudi projekt »Pride and prejudice«, ki je potekal v Rušah med 2. in 10. avgustom in na katerem je sodelovalo 27 mladih iz sedmih držav EU in Turčije. V ta namen smo pridobili 19.660 € denarnih sredstev.

Ocenimo lahko, da se je CEZAM na področju programov ERASMUS+ odlično odrezal, tudi če ga primerjamo s podobnimi organizacijami v Sloveniji in tujini. S tem delom bomo zato intenzivno nadaljevali tudi v prihodnjem letu, zato že sedaj vabimo mlade, ki bi radi sodelovali v programu ERASMUS+, da se nam pridružijo. ■

»Na mladinske izmenjave v tujino smo tako poslali 24 mladih, ki jim je stroške potovanja, bivanja, namestitve in organizacije plačala Evropska unija.«



FOTOGRAFIJE: LUCIJAN VIHAR

DOBRODELNI UNICEFOV IN BOŽIČNI KONCERT

Martin Lesjak

Že tretje leto zapored v občini Ruše organiziramo božični dobrodelni koncert. Letos, natančneje v četrtek, 22. decembra, ob 18 uri, bomo pod isto streho spravili še Unicefovo prireditev in tako še obogatili program in razlog same prireditve.

Prvo leto smo prireditev organizirali v Domu kulture Ruše in zbrali 525 € sredstev. Lani smo prireditev prestavili v Dom kulture Bistrica ob Dravi ter zbrali 660 €. Letos se vračamo v Ruše in upamo, da bo koncert obiskan in da se bo zbrana vsota še povečala.

V zadnjih dveh letih se je na našem odru zvrstilo kar nekaj vrhunskih izvajalcev, med drugimi tudi Eva Boto, Kvatropirci, skupina M.J.A.V., Žan Serčič, Miran Rudan in mnogo

naših občanov, članov društev in solistov. Tudi letos kvalitete ne bo manjkalo, saj med nas prihajata Vili Resnik in Argentinec Isaac Palma (eden izmed favoritov v oddaji Slovenija ima talent). Ker pa je koncert hkrati tudi Unicefova prireditev, nas bodo razveselili otroci iz OŠ Ruše ter predstavnik Unicefa s kratkim nagovorom. Vsi obiskovalci bodo lahko kupili CD s posnetki naših otrok in s tem prispevali nekaj za naš dobrodelen namen.

Dragi občani in občanke Ruš, vljudno vabljeni, da prispevate nekaj za tiste, ki nimajo. Za tiste otroke, ki se jim prav tako zasvetijo oči, ko vidijo darila. Za tiste otroke, ki prav tako potrebujejo toplino doma, nežen dotik in objem ljubljene osebe, a vsega tega nimajo!

Pridite na koncert, pojte z nami znane božične pesmi in podprite dobrodelnost!



POGLOBLJENO



Najhitrejša slovenka

Laura Stauber je 16-letnica iz Bistrice ob Dravi in je trenutno najhitrejša Slovenka v teku na 10 kilometrov. Poleg tega je tudi odlična dijakinja 1. gimnazije v Mariboru in Zoisova štipendistka. Kljub njenim hitrim nogam ji ni uspelo pobegniti našemu mikrofону.

BESEDILO UROŠ MAJČENOVČ | FOTOGRAFIJE OSEBNI ARHIV LAURE STAUBER, UROŠ MAJČENOVČ

Laura pozdravljena, povej nam za začetek, kdaj si se pričela ukvarjati s tekom.

V bistvu je glavni »krivec« moj oče, ki me je nekega dne vprašal, če bi želela z njim odteči 10-kilometrski tek in sem privolila. Med najinimi pripravami mi je tek hitro prirasel k srcu. Tako zelo, da sem se še isto jesen vpisala v atletski klub, kjer sem se naučila tekaških osnov, tehnik teka in gibanja.

Kakšen je bil rezultat na tem prvem teku z očetom?

V bistvu sva bila kar presenečena, ker sva mislila, da bo najin čas okoli ene ure, v resnici pa je bil 55 minut. Kmalu zatem sva se pomerila še na Ljubljanskem maratonu, kjer sem prav tako dosegla dober čas.

Vse skupaj se je torej odvijalo v relativno kratkem času – dveh letih.

Na katerih razdaljah tekmuješ danes?

Na 3.000, 5.000 in 10.000 metrov. Sicer sem odtekla tudi že dva pol maratona, a v državnem prvenstvu in v državnem pokalu redno tekmujem le na prej omenjenih razdaljah. Prvi dve (krajši) razdalji tečemo na atletskih stezah, medtem ko tek na 10 kilometrov ponavadi poteka po cesti.

Kako se razlikuje taktika teka med temi tremi razdaljami?

Pri krajših tekih, kot je na primer na 3.000 metrov, lahko tečem hitreje in »bolj na polno«, na 5.000 metrov je tek že malo težji, saj je potrebno na atletski stezi preteči dvanajst in pol krogov. Tek na 10 kilometrov je fizično še težji, a je hkrati, zato ker poteka po cesti, psihično lažji, saj se proga ves čas spreminja, dviga, spušča, zavija ...

Kakšne rezultate dosegaš na posameznih dolžinah?

Sprva sem dosegala rezultate, ki so bili sicer zame dobri, a so bili v resnici bolj povprečni. Tudi na začetku naslednjega leta

je bilo podobno, napredovala sem zgolj za nekaj sekund. Nato pa sva se med letošnjimi počitnicami z očetom odločila, da bova spremenila način treningov in da me bo treniral zgolj on, torej moj oče. Ta odločitev se je izkazala za odlično, saj sem v tem času precej napredovala. Še večji napredek pa sem dosegla, ko sem pričela še dodatno trenirati pri dveh drugih trenerjih.

Kako se je ta sprememba treningov odrazila v konkretnih uvrstitvah?

Do te spremembe treningov so bile moje uvrstitve v najboljšem primeru okoli tretjega mesta. Nato pa sem se kar naenkrat pričela uvrščati na sam vrh. Na cestnih tekih sem praviloma zmagovala, na krajših tekih pa sem bila ponavadi druga. Posledično sem na

“Na cestnih tekih sem praviloma zmagovala, na krajših tekih pa sem bila ponavadi druga. Posledično sem na 10-kilometrskem teku postala tudi državna prvakinja, in to kar v članski kategoriji, saj lahko mladinci po pravilih zveze nastopamo tudi v kategoriji višje.”

10-kilometrskem teku postala tudi državna prvakinja, in to kar v članski kategoriji, saj lahko mladinci po pravilih zveze nastopamo tudi v kategoriji višje.

Najhitrejša Slovenka na 10 kilometrov torej?

Tako je. Vmes sem dosegla tudi državni rekord, ki pa žal ni bil priznan.

Zakaj pa ne?

Zaradi doping kontrole. Ne zato, ker bi uživala prepovedane substance, ampak zaradi napak v samem postopku doping kontrole, ki je zahtevan za priznanje državnega rekorda. Dejansko z očetom takrat nisva poznala vseh podrobnosti postopka in sva zamudila rok, v katerem je potrebno javiti rezultat in nato počakati na odločitev, ali bo doping kontrola izvedena ali ne.

Za koliko pa je bil tvoj čas boljši od rekorda?

Za 40 sekund.

Prej si omenjala, da sedaj dodatno treniraš še pri dveh trenerjih ...

Da, eden od trenerjev je Aleš Potrč, ki ima v Mariboru svoj fitness center v Fit tovarna. Sodelovanje z njim se je začelo na podlagi njegovega sponzorskega razpisa, s katerim je želel Aleš pod svojim okriljem fizično pripravljati talentiranega športnika. Z očetom sva uspela z njim doseči dogovor za treninge moči. Drugi trener je Jurij Lovše, ki je odličen trener triatloncev in skrbi za tekaški del mojih treningov.

Kljub temu še vedno tekmuješ pod okriljem kluba?

Tako je, pod okriljem kluba Atletsko društvo Štajerska iz Maribora. Tam sem v bistvu edina dolgoprogašica, klub pa nima posebej specializiranega trenerja za daljše teke, zato pač sodelujemo na tak način.

Kako pa tempiraš tempo treningov skozi sezono?



V času, ko ni največjih tekmovanj, oziroma izven sezone je poudarek na treningih moči in eksplozivnosti, saj sva z očetom ugotovila, da mi teh dveh lastnosti najbolj primanjkuje. Zima je idealen čas za trening teh lastnosti, saj se večina treningov odvija v fitness centru, kjer se trenirajo točno določene mišice. Ko se nato prične bližati sezona tekem, skušam to, kar sem trenirala v fitnessu, prenesti na atletsko stezo oziroma karseda dobro pretvoriti v tek. To počnem s kratkimi intervali hitrega teka in s sprinti, s katerimi merim moj napredek v hitrosti. Nato se ti intervali počasi podaljšujejo in se skuša skozi tek doseči nek dober tekmovalni tempo.

Ali te zanimajo tudi daljši teki? Daljši od 10 kilometrov?

Osebnostno se mi zdi 10 kilometrov tista meja, kjer v teku še uživam. Pol maraton in maraton me ne privlačita toliko, čeprav sem pol maraton že nekajkrat tekla. Zagotovo si želim kdaj odteči tudi polni maraton, a te daljše razdalje zahtevajo precej drugačen način teka. Trenutno me najbolj veselijo krajše razdalje in teki na čas.

Imaš občutek, da lahko rezultate, ki si jih že dosegla in so nedvomno odlični, v prihodnosti še izboljšaš?

Zagotovo, moj cilj je, da naslednje leto svoj čas izboljšam za približno enak odstotek, kot sem

ga letos.

Ali torej ciljaš tudi na tekme izven Slovenije?

Vsekakor moji cilji segajo preko mej države Slovenije, in sicer na tekmovanja v tujini, kot so evropsko ali svetovno prvenstvo. Za uvrstitev na takšna tekmovanja je potrebno predhodno doseči nek določen čas in prav ta čas je zaenkrat moj cilj. Torej doseči rezultat, ki me bo popeljal na veliko tekmovanje.

O čem pa razmišljaš med samim tekom?

Pred startom sem popolnoma umirjena, ne čutim strahu in nimam treme, ponavadi si zgolj ogledujem in ocenjujem svojo konkurenco. Med samim tekom se ne obremenjujem s časom, hitrostjo, le ko proti koncu postaja težje, si sama pri sebi skušam najti neko vzpodbudo.

Potem ne veš točno hitrosti ali časa, ki ga dosežeš v enem krogu?

Včasih me o tem na tekmi obvešča oče ali trener ob progi, ampak mi ne sporoča natančnih časov, temveč bolj splošne ocene, kot so: dobro tečeš ali malo pospeši.

Kakšen pa je bil odnos drugih deklet v članski kategoriji, ko si jih kot mladinka prekosila?

Večina je bila presenečenih in začudenih, da kot mladinka tekmujem v članski kategoriji.

Bilo je tudi nekaj pritožb, a so mi sodniki kljub temu dovolili nastopati, saj so tukaj pravila popolnoma jasna.

Katere svoje uspehe bi ob naslovu državne prvakinja še izpostavila?

Čas 37,10 min na 10-kilometrskem teku v Münchnu, kjer sem med 3.000 nastopajočimi v absolutni kategoriji dosegla drugo mesto. Omenila bi še čas 18,24 min na 5.000 m (Nova Gorica) in čas 10,36 min na 3.000 metrov (Celje).

Kakšni stroški so povezani s tvojimi treningi in tekmovanji?

Stroškov je kar nekaj, sva jih pa z očetom najbolj znižala predvsem s trenerji in treningi, saj sta oba trenerja na tudi moja pokrovitelja. K drugim stroškom sodijo udeležba na tekmovanjih, prehrana in oprema. Cena kvalitetnejših copat za tek lahko znese tudi do 200 EUR, v sezoni jih porabim kar nekaj.

Kako kombiniraš treninge in obveznosti v šoli?

Trenutno mi to kar dobro uspeva, je pa res, da je potrebne veliko dobre organizacije in prilagajanja. Obiskujem 1. gimnazijo v Mariboru, kjer hodim v t. i. oddelek E, ki je neke vrste športni razred, saj omogoča določene dogovore z učitelji v primerih odsotnosti od pouka in pri preverjanju znanja. ■

SVETLICE 2016

»Svetlice so svetle lise v senci drevesa, drobne kresnice v nočeh. Svetlice pomenijo vrednote: ljubezen, lepoto, skratka vse tisto, zaradi česar je vendarle vredno živeti to naše življenje, polno nerešenih osebnih problemov, skrbi in senc.«

(Založba Obzorja Maribor o Suhodolčanovem romanu Svetlice)

Program Svetlice 2016

17.12.2016 12.00-15.00	DOBRODELNA PRIREDITEV RUŠANI ZA RUŠANE Park pred Občino Ruše (KO Bistrica ob Dravi, Bezena, Ruše, Smolnik)
22.12.2016 18.00	UNICEFOV DOBRODELNI BOŽIČNO NOVOLETNI KONCERT Dom kulture Ruše (OŠ Janka Glazerja Ruše)
23.12.2016 16.30	POHOD Z BAKLAMI NA PEČKE Dom na Pečkah (Občina Ruše, CEZAM, Društvo za oživitev Pečk, KO Bistrica ob Dravi)
23.12.2016 18.00	PRIHOD BOŽIČKA Dom na Pečkah (Občina Ruše, CEZAM, Društvo za oživitev Pečk, KO Bistrica ob Dravi, KUD Bistrica ob Dravi)
31.12.2016 22.00	SILVESTROVANJE NA PROSTEM Park pred Občino Ruše

»...v vsaki senci so svetlice, četudi le drobne...« (iz Suhodolčanovega romana Svetlice)

Praznično vzdušje v naši občini

17.12.2016 19.00	DECEMBRSKE ISKRICE KONCERT VOKALNE SKUPINE CEZAM Dom kulture Ruše (CEZAM)
18.12.2016 15.30	PRIŽGIMO LUČKE, OBISK KAPELIC OD BISTRICE OB DRAVI DO LOGA Od bistriške kapelice do Loga (KUD SVOBODA Bistrica ob Dravi, KO Bistrica ob Dravi, PGD Bistrice ob Dravi)
20.12.2016 15.00	SILVESTROVANJE ZA STAREJŠE Hotel Veter Ruše (Društvo upokojencev Ruše)
20.12.2016 17.00	PREDNOVOLETNO SREČANJE S STARŠI NA OŠ JANKA GLAZERJA RUŠE OŠ Janka Glazerja Ruše (OŠ Janka Glazerja Ruše)

22.12.2016 15.00-17.00	PRAZNIČNI POPOLDAN Z GSKŠ RUŠE Ruše (GSKŠ Ruše)
23.12.2016 17.00-19.00	DELAVNICA ZAVIJANJA DARIL (potrebna je prijava na 041 583 887, info: www.artofmyown.com) Grizoldova ulica 13, Ruše, atelje (Društvo Glazerjeva domačija so.p. in Art of my own Kaja Lukač s.p.)
25.12.2016 18.00	BOŽIČNI POHOD Z BAKLAMI NA MARTNICO Park pred Občino Ruše (Društvo Aktivni smo)
26.12.2016 17.00	29. TRADICIONALNI NOVOLETNI KONCERT GODBE RUŠE Športna dvorana Ruše (Godba Ruše)
26.12.2016 17.00	KOLEDOVANJE PO VASI Bistrica ob Dravi, 17:00 Trgovina Klasek, 17:45 Bloki Novo naselje, 18:30 Križišče ulic Hrib-Mlinščica, 19:15 Križišče Klanec-Dravska, 20:30 Kava bar Koper (FS in PZ KUD SVOBODA Bistrica ob Dravi)

Župnija Ruše vabi v Župnijsko cerkev Ruše

17.12.2016	Začetek Božične devetdnevnice (vsak dan pri sv. maši prošnja za blagoslov v naših družinah in v našem kraju)	18.12.2016 8.00-10.00	4. ADVENTNA NEDELJA – Sv. maša in sprejem betlehemske lučke miru
24.12.2016 17.00	Srečanje otrok pri jasliah, blagoslov jaslic in sv. maša	24.12.2016 24.00	Polnočnica
25.12.2016 10.00-17.00	Božična sv. maša	26.12.2016 8.00-10.00	Sv. maša in blagoslov vode in soli ter molitev za domovino – praznik sv. Štefana
28.12.2016 8.00	Sv. maša, namenjena molitvi otrok in družinam, ki trpijo – praznik nedolžnih otrok	30.12.2016 17.00	Sv. maša praznik sv. družine – še posebej vabljene družine
31.12.2016 17.00	Sv. maša, slovo od starega leta, pri sv. maši se bomo zahvalili za vse dobro, kar smo prejeli v tem letu	1.1.2017 8.00-10.00	Sv. maša, pri kateri bomo prosili za blagoslov in božje varstvo v novem letu – dan miru

Ostali dogodki v decembru

17.12.2016 8.00	Turnir trojk v nogometu (prijava in info: 041 574 213) Stara telovadnica OŠ Janka Glazerja Ruše (KURS)	18.12.2016 9.00	Pohod po poteh Ruške čete Start: Gasilski dom Smolnik cilj: Kmetija Jurše (KO Smolnik)
18.12.2016 17.00	Prireditev ob krajevnem prazniku Smolnika Gasilski dom Smolnik (KO Smolnik)	21.12.2016 9.00	Produkcija Glasbene šole Ruše Dom kulture Ruše (Konservatorij za glasbo in balet Maribor, DO Ruše)
26.-29.12.2016 8.00-15.00	Smučarski tečaj na Arehu (z odhodom iz Ruš) Ruše - Areh (NLP Ruše)	27.12.2016 9.00	Proslava ob krajevnem prazniku Bistrice ob Dravi Dom kulture Bistrica ob Dravi (KO Bistrica ob Dravi)
27.12.2016 18.00	Jesenska likovna delavnica in razstava likovne sekcije KUD SVOBODA Bistrica ob Dravi Dom kulture Bistrica ob Dravi (KO Bistrica ob Dravi)	27.12.2016 19.00	KURS kino Dom kulture Ruše (KURS)
		29.12.2016 19.00	KURS kino Dom kulture Ruše (KURS)



FOTOGRAFIE: BKTV

NK Pohorje s slavnostno akademijo obeležili 60 let delovanja

Teja Peček

Petek, 25. november, je bil za nekatere povsem navaden dan, za člane Nogometnega kluba Pohorje pa dan, ki jim bo ostal v posebnem spominu. Zakaj? Zato, ker so na ta dan slovesno obeležili 60 let svojega delovanja ter hkrati toliko let organiziranega nogometnega igranja v Rušah. V 60 letih je članom kluba uspelo nanizati pestro paleto dogajanja, med

katero so doživljali vzpone in padce, zmage ter poraze. S slavnostno akademijo so se člani NK Pohorje spomnili na začetke delovanja kluba ter na ustanovitelje in pripadnike, ki so tako ali drugače prispevali velik del k razvoju nogometa v Rušah, marsikdo pa še danes daje dušo in srce za »zeleni« klub.

Nogomet je šport, ki ima na območju Ruš že skoraj osemdesetletno tradicijo, saj so bile prve nogometne tekme v Rušah odigrane že okoli leta

1936, ko so na širšem območju Ruš, sicer neorganizirano, a

»Nogomet je šport, ki ima na območju Ruš že skoraj osemdesetletno tradicijo, saj so bile prve nogometne tekme v Rušah odigrane že okoli leta 1936, ko so na širšem območju Ruš, sicer neorganizirano, a vendarle, delovala tri krajevna moštva.«

vendarle, delovala tri krajevna moštva. Tekme, ki so se takrat igrale, so bile zgolj prijateljske med vaškimi fanti z zgolj prestižnim značajem. Med seboj so tekmovali ekipe iz vasi Smolnik, Ruše in ekipa delavske kolonije pri Tovarni dušika iz Ruš. Leto 1956 pa označuje prelomnico brcanja žoge v naši občini, saj je takrat skupina zanesenjakov ustanovila prvi nogometni – NK Pohorje. Do odločilnega zgodovinskega ustanovnega



občnega zbora je prišlo 26. maja 1956 v takratnih prostorih Socialistične zveze delovnega ljudstva v Rušah, hkrati je to tudi uradno zabeležen začetek organizirane vadbe in tekmovanj nogometa. Tega, za ruški šport pomembnega srečanja, se je udeležilo kar 67 članov in simpatizerjev kluba. Pri imenovanju kluba so takrat nihali med imenoma »Pohorje« in »Drava«, pri klubskih barvah pa so izbirali med zeleno-belo in modro-belo. Po glasovanju se je večina odločila za NK Pohorje ter za zeleno-belo barvo, za prvega predsednika kluba pa so takrat izvolili Tonka Dumaniča. Še istega leta so pričeli tekmovati v mariborski nogometni ligi.

Svoje začetke so člani NK Pohorje obudili skupaj s podporniki, soustanovitelji in vsemi tistimi, ki tako ali drugače nesebično pomagajo klubu, pravzaprav z njim živijo. Slednji so v znak hvaležnosti prejeli tudi priznanja. Med njimi tudi soustanovitelj kluba NK Pohorje, Adolf Muršič, ki

je ob tem dejal, da je za toliko let vztrajanja in ohranjanja tradicije kluba pomembno to, da ima človek pravo srce in veliko željo. »Jaz sem oboje imel. Vse življenje sem delal za klub in z njim tudi živel,« nam je povedal. Med nagrajenci sta bila tudi dolgoletni sodelavec kluba Beno Prednik starejši in Ladislav Pepelnik, ki je še vedno aktivni član NK Pohorje. Po besedah Prednika je priznanje zanj velika nagrada: »To, da so se vodilni v klubu spomnili name na takšen način, mi pomeni zelo veliko. S tem je tudi potrjeno moje delo, hkrati

»To, da so se vodilni v klubu spomnili name na takšen način, mi pomeni zelo veliko. S tem je tudi potrjeno moje delo, hkrati imam močnejši občutek, da sem vendarle nekaj doprinesel h klubu. Pri delovanju v klubu mi sicer največ pomeni druženje z mladimi.«

imam močnejši občutek, da sem vendarle nekaj doprinesel h klubu. Pri delovanju v klubu mi sicer največ pomeni druženje z mladimi.«

Ladislav Pepelnik je povedal naslednje: »Ob takšnem jubileju se je lepo srečati s starimi prijatelji, s katerimi smo se skupaj podili po zelenicah in s katerimi smo skozi vsa ta leta na nek način gradili ta klub. Takšna srečanja, kot je obletnica, so priložnosti za obujanje spominov in verjamem, da je slednjih danes v izobilju.« Skozi fotografije zgodovinske predstavitve kluba, ki so jih prikazali obiskovalcem, je tudi Pepelnik znova podoživel spomine na svoje začetke. »Sam sem imel priložnost pripravljati že 50. obletnico NK Pohorja, sedaj pa sem lahko ponovno podoživljal vse te lepe trenutke. Veliko predstavljenih ljudi seveda poznam tudi osebno, zato je še toliko bolj prijetno videti vse te posameznike na kupu, hkrati pa se človek zave, koliko ljudi se je zvrstilo v klubu in koliko ljudi

je v njem pustilo svojo sled. To je tista dragocenost, ki nekako krasi ta naš klub,« je še dodal.

Prireditelji, člani kluba in simpatizerji so si ob šestih desetletjih spominov, ki so jih obujali skozi pester in zanimiv program, zaželeli tudi, da bi ljudje, domačini in prijatelji iz sosednjih občin še naprej čutili ta klub in živeli z njim. Hkrati pa tudi, da bi v lokalni skupnosti še naprej podpirali potencial razvoja, ki ga nudi ta šport. Svoje je na slovesnosti dodal tudi župan, Uroš Razpet, ki je povedal, da: »... lahko danes izrečemo najboljšo čestitke NK Pohorju za njegovih 60 let. To je nedvomno častljiv in zaviden vredni jubilej. Še višjo ceno ima ta obletnica danes, ko vemo, da je prostovoljno delo v društvih vse bolj redko, zato je lahko tudi naša pohvala tem ljudem, ki se aktivirajo na tak način, toliko večja. Hkrati pa bi članom kluba želel dejati, da naj pogumno zrejo naprej, mi pa vam bomo skušali pomagati po naših najboljših



močeh, saj gre za šport, ki ga v kraju potrebujemo in ga podpiramo.«

Nogomet je sicer eden najbolj priljubljenih

športov v Rušah. Danes NK Pohorje sestavlja 9 selekcij s približno 200 aktivnimi člani in 24 veterani. Po besedah predsednika NK Pohorje,

»Danes lahko izrečemo najboljše čestitke NK Pohorju za njegovih 60 let. To je nedvomno častitljiv in zavidanja vreden jubilej. Še višjo ceno ima ta obletnica danes, ko vemo, da je prostovoljno delo v društvih vse bolj redko, zato je lahko tudi naša pohvala tem ljudem, ki se aktivirajo na tak način, toliko večja. Hkrati pa bi članom kluba želel dejati, da naj pogumno zrejo naprej, mi pa vam bomo skušali pomagati po naših najboljših močeh, saj gre za šport, ki ga v kraju potrebujemo in ga podpiramo.«

Andreja Zavca, je bilo še posebej lepo deliti spomine in občutke preteklih let z vsemi, ki so se slovesnosti udeležili. »Občutki so krasni. Lepo je videti vse te generacije, vse te posameznike, ki so bili pripravljeni obiskati našo slavnostno akademijo. Na takšnih dogodkih se lahko zazna velika pripadnost klubu, ki je prisotna pri vseh starejših generacijah. Priznati moram, da me je kar presenetilo, kako zelo spremljajo aktualno dogajanje v klubu, čeprav je redko koga videti na stadionu,« je dejal

Zavec. »Danes sem prepričan, da gre klub v pravo smer, da igralci uživajo v svoji vlogi in svoji zagnanosti ter treningih. Letos sem jim naložil kar veliko breme, in sicer preboj v 3. ligo Nogometne zveze Slovenije. Če nam bo to uspelo, bomo s tem postavili tudi nove temelje za vse mlajše generacije, ki bodo sledile,« je še dodal. Vodja nogometne šole Rok Šoštarčič pa je ob obletnici povedal, da je dolgoročnost in strokovno delo osnovno vodilo pri oblikovanju novega mladinskega programa do leta 2020. ■



FOTOGRAFIJE: ALEŠ VALENTI, WWW.AKTIVNISI.WW.WTEKASIFORUM.NET

Fizična priprava na smučarsko sezono

Aleš Valenti - Športno društvo ABC šport

Smučarska sezona se je kljub pomanjkanju snega že začela. Tudi na našem prelepem Pohorju. Kdaj torej, če ne zdaj, je pametno pripraviti svoje telo na ta zimski šport? Smučanje je namreč športna aktivnost, ki od posameznika zahteva osnovne elemente gibanja, motorike ter koordinacije. Prav zato je potrebno za varno uživanje v tem športu predhodno pripraviti za svoje telo nanj.

Vsi dobri smučarji se začnejo na smučarsko sezono pripravljati še preden sploh prvič stopijo na smuči. Obstaja več načinov priprave na

smučarsko sezono. Nekateri vadbeni centri na primer ponujajo le temu prilagojene vadbene programe, ki pa praviloma niso brezplačni. Po drugi strani pa lahko z nekaj znanja o telesni pripravi veliko postorimo za svoje telo tudi sami in s tem poskrbimo, da bodo smučarski dnevi še toliko bolj prijetni.

V nadaljevanju vam bomo opisali nekaj vaj, s katerimi boste lahko učvrstili večino tistih mišic, ki najbolj sodelujejo pri smučanju. Posvetili se bomo centralnemu mišičevju ter mišicam spodnjih okončin. Vse opisane vaje lahko izvajate kar doma, vadba pa vam ne bo vzela več kot dvajset minut časa.

TREBUŠNE MIŠICE

Pričenjamo s krepitvijo trebušnih mišic, saj je to zelo pomembna mišična skupina, ki aktivno sodeluje pri stabilizaciji telesa med športnimi aktivnostmi, tudi pri smučanju. Vadbo tega dela telesa lahko razdelimo na aktivno in statično. Pri statični vadbi, gre za postavljanje telesa v različne položaje v določenem časovnem intervalu. Ogledali si bomo dva različna statična položaja, imenovana »most«. Pri aktivnih vajah pa si bomo ogledali kompleksno vajo imenovano »zapiranje knjige« ter osnovno vajo imenovano »upogib trupa«.



Most na komolcih

Pri tej vaji izhajamo iz položaja za sklece. Oporo zgornjega dela telesa prestavimo iz dlani na podlahti. Noge so iztegnjene, trup poskušamo poravnati z glavo, ki je usmerjena naprej. V tem položaju napnemo trebušne mišice ter jih zadržimo napete približno trideset sekund.

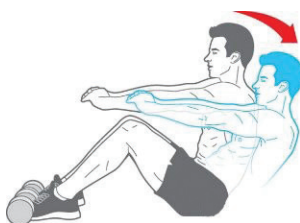


Stranski most

Vajo pričnemo izvajati na boku. Zgornji del telesa upremo na podlahet, iztegnemo noge, ter



z dvigom boka poskušamo telo poravnati od glave do pet. Telo skušamo v tem položaju zadržati trideset sekund, nato vajo ponovimo še na drugem boku.



Upogib trupa

Najprej ležemo na hrbet, stopala položimo na podlago in kolena rahlo pokrčimo. Roke prekržamo ter jih položimo na prsi. Vajo izvajamo tako, da s pomočjo trebušnih mišic dvignemo zgornji del telesa. Paziti je potrebno, da se ne ukrivljamo preveč naprej, temveč težimo k temu, da je hrbet poravnan skozi ves čas gibanja.



Zapiranje knjige

Ležimo na hrbtu, noge in roke so iztegnjene. Vajo izvajamo tako, da istočasno dvignemo obe nogi in zgornji del telesa. Roke so pri tem iztegnjene, ter so nam v pomoč pri dvigu.

MIŠICE HRBTA

Naslednja mišična skupina, ki nam izdatno pomaga pri stabilizaciji zgornjega dela telesa med smučanjem, so mišice hrbta. Zato predstavljamo še vajo, s katero bomo primerno učvrstili le-to veliko mišično skupino.

Dvig rok in nog v ležečem položaju

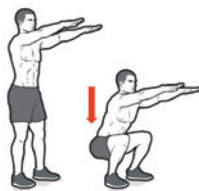
Pričnemo v ležečem položaju na trebuhu. Roke in noge imamo iztegnjene. Sočasno dvignemo obe nogi in obe roki. V najvišjem možnem položaju rok in nog, skušamo oboje nekaj časa zadržati v tem položaju. Vajo izvedemo z dvajsetimi ponovitvami v dveh ali treh serijah.

SPODNJI DEL TELESA

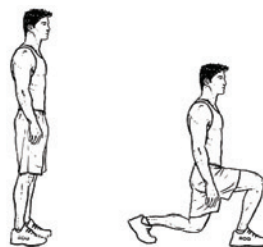
Do sedaj smo obdelali dva mišična sklopa, ki nam pomagata pri uravnoveženem položaju na smučeh. V nadaljevanju članka se bomo posvetili še spodnjemu delu telesa.

Počep

Mišice spodnjega dela telesa bomo pričeli krepiti z najbolj osnovno vajo – s počepom. S to vajo krepimo mišice, ki sodelujejo pri iztegu in krčenju kolenskega sklepa. Gre za



imitacijo vertikalnega gibanja, ki je prisotno tudi v alpskem smučanju. Za osnovni položaj izvajanja počepov postavimo noge v širino ramen, stopala pa usmerimo vzporedno naprej, pri tem pazimo, da je hrbet poravnan in roke iztegnjene naprej. S kontroliranim gibanjem spuščamo boke do točke, ko je stegenica poravnana s podlago. Za težjo izvedbo vaje, lahko izvajamo počepe le na eni nogi, če želimo povečati intenzivnost same vaje, pa se lahko iz počepa odrinemo nekaj centimetrov od tal.



Izpadni korak

Izpadni korak je vaja, ki prav tako vključuje mišice, ki skrbijo za krčenje in iztegovanje kolena. Vajo pričnemo izvajati v stoječem položaju in s stopali v širini ramen. Telo mora biti poravnano, pogled pa usmerjen naprej. Nato stopimo z eno nogo naprej in boke spustimo proti podlagi, nato se dvignemo ter zamenjamo nogi. Med vajo smo pozorni na to, da je hrbet poravnan ter da koleno v najnižji točki ne gleda čez prste na nogi.

Most

Zadnja vaja, ki jo bomo predstavili, vključuje mišice na zadnji strani noge ter mišice

spodnjega dela hrbta. Vaja izvedemo tako, da ležemo na hrbet, rahlo pokrčimo noge, stopala pa postavimo na podlago. Nato tudi roke ob telesu opremo v podlago. Dvignemo boke in poskušamo telo poravnati od kolen do glave. Ko bo telo v najvišji točki, ga skušamo nekaj trenutkov zadržati v tem položaju. Hkrati skušamo napeti čim več mišic.

Tako, ogledali smo si vaje, ki vam bodo ob rednem izvajanju utrdile mišične skupine, ki aktivno sodelujejo pri smučanju. Ker pa je potrebno vse te vaje izvajati sistematično in skozi daljše časovno obdobje,

»Vaje lahko izvaja vsak, ne glede na starost, fizično pripravljenost ali znanje smučanja. Priporočamo, da te vaje izvajate dva ali tri krat tedensko, pred in tudi med smučarsko sezono.«

smo za vas pripravili spodnjo tabelo, ki predstavlja minimalen načrt za pripravo telesa na smučarsko sezono. Vaje lahko izvaja vsak, ne glede na starost, fizično pripravljenost ali znanje smučanja. Priporočamo, da te vaje izvajate dva ali tri krat tedensko, pred in tudi med smučarsko sezono. S tem si boste zagotovili, da bo vaše telo pripravljeno na smučarske aktivnosti, obenem pa vam bo fizična pripravljenost pomagala opraviti kakšen spust po belih strminah več, kot ste jih bili vajeni narediti do sedaj. ■

VAJE	SERIJE	ŠTEVILO PONOVITEV
Most na komolcih	3	30 sekund
Stranski most	2 (vsaka stran)	30 sekund
Upogib trupa	3	20 - 25
Zapiranje knjige	2	15
Vaja za hrbet	3	20
Počep	3	30
Izpadni korak	2	10 (z eno nogo)
Dvig bokov	3	20 - 25



FOTOGRAFIJE: BKT.V. KUD FRANJO SORNIK SMOLNIK

V Rušah že 7. Hanzekovi večeri

Smolničani so se tudi letos poklonili Ivanu Bučeku – Hanzeku, ki je na Smolniku pustil velik pečat.

Teja Peček

Kot že leta doslej so tudi letos na Smolniku priredili dogodek Hanzekovi večeri, tokrat sedmič zapovrstjo. Zadnji petek in sobota v mesecu novembru sta že tradicionalno postala dneva, ko ljubitelji dobre volje, smeha in humorja hitijo v tamkajšnji gasilski dom, kjer se obujajo spomini na Smolničana Ivana Bučeka, po domače Hanzeka. Letos so organizatorji prireditev združili tudi s 15. obletnico Folklorne skupine KUD Franjo Sornik Smolnik.

Prvi večer so v gasilskem domu Smolnik namenili skečem, ki so jih pripravili v ljubiteljski gledališki skupini iz Turistično kulturnega športnega društva

(TKŠD) Pečarovci, in zvokom ljudskih godcev iz Gradišča na Kozjaku. V soboto pa je skupaj sledil Veseli večer in praznovanje 15. obletnice folklorne skupine KUD Franjo Sornik Smolnik.

Tako domačini kot obiskovalci od drugod se še vedno radi spominjajo Ivana Bučaka, po domače Hanzeka, kateremu v čast se tudi priredijo t. i. Hanzekovi večeri. »Ljudi iz okolice smo v vseh teh časih že nekako navadili na ta naš dogodek, saj opažamo, da ga vsako leto željno pričakujejo. V letošnjem letu smo sicer Hanzekove večere združili s 15. obletnico naših folkloristov, saj za projekt nismo dobili dodatnih finančnih sredstev, ker Hanzekovi večeri niso bili razumljeni kot projekt, temveč

kot naša dejavnost.« je povedala Liljana Jug, ki je prvič udejanjila idejo o Hanzekovih večerih že pred sedmimi leti. K temu je dodala, da bodo kljub nižjim sredstvom večere zagotovo prirejali še naprej in s tem nadaljevali njihovo tradicijo. »Mi se ne damo, še vedno jih bomo pripravljali, saj nam kljub temu vedno nekako uspe najti potrebne vire.« Sedem let staro tradicijo so tokrat obarvali slovesno, pri organizaciji pa so, kot že omenjeno, sodelovali tudi člani folklorne skupine KUD Franjo Sornik Smolnik.

Na dogajanju, ki je trajalo dva dni, so obiskovalci uživali v skečih, ki so nastali pod budnim očesom režiserja Dušana Bačuna. »Vsebina letošnjega skeča je bila precej moderna, na kar nas

je opozoril že njegov naslov – »Iščem fanta preko interneta«. Letos nam je priprava šla kar dobro in hitro od rok, razlog za to pa je zelo preprost – danes za dobro vsebino pravzaprav ni potrebno nič drugega kot to, da hodiš po svetu z odprtimi očmi in ušesi. Na ta način lahko dober opazovalec hitro nabere veliko materiala in tem za vsebino skeča. Tako smo se do ideje dokopali tudi mi in jo nato mimogrede napisali ter udejanjili,« je povedal Bačun.

Pri nastajanju in izvedbi skečev je sodelovala tudi večina članov folklorne sekcije KUD Franjo Sornik Smolnik. »Hanzekovi večeri so za nas zanimiv dogodek in prav vsako leto ga nestrpnost pričakujemo. Veseli nas tudi to, da je dvorana



vedno polna in da ljudje radi hodijo na te prireditve. To je tudi glavni razlog, da se vsako leto znova odločimo za organizacijo vsebin in točk, ki so v veselje ljudem. Prepričana sem, da bomo v tem duhu tudi nadaljevali,« je povedala Vlasta Bačun, članica folklorne sekcije KUD Franjo Sornik Smolnik. Kot je

še povedala Bačunova, so bili letošnji Hanzekovi večeri še posebej prijetni, saj so se člani folklorne sekcije ob pogledu na 15 let stare fotografije spomnili na čase, ko so začeli plesati, se družiti in tkati prijateljstva. »Včasih bi želeli, da bi bilo spet tako. V svoje vrste bi radi privabili čim več mladih, ki bi to našo dejavnost prenašali naprej. Moramo se zavedati, da je to dejavnost, ki ljudem veliko pomeni, lahko bi dejali, da je dejavnost za človeško dušo. Člani se radi veliko družimo in v tem uživamo, čeprav se seveda tudi kdaj sporečemo. A to je preprosto sestavni del delovanja društva, ki nam vliva še več volje za delovanje v prihodnosti,« je še dodala. ■



BOŽIČNI POHOD Z BAKLAMI NA MARTNICO

25. 12. ob 18:00
park pred občino

možen prevoz v dolino

aktivni
sno

Praznične vezenine za martinovo



FOTOGRAFIJE: SEKCIJA ČEBELICE PRI KUD FRANJO SORNIK SMOLNIK

Nevenka Dajčer Obadič

Članice sekcije ČEBELICE pri KUD Franjo Sornik Smolnik smo se 12. in 13. novembra letos udeležile 4. mednarodnega festivala vezenja v Velenju, katerega tema so bile »praznične vezenine za martinovo«. Festival je potekal v Rdeči dvorani v Velenju. Na njem je sodelovalo več kot 60 skupin oziroma skupaj kar 185 udeležencev iz številnih krajev Slovenije, Italije, Hrvaške in Srbije. Razstavljeni izdelki so pokazali, da je bil festival res na visokem nivoju – prava paša za oči. Spremljali so ga številni dogodki, bogat kulturni program, modna revija vezilj in predavanje Bojana Knifca na temo »Bogastvo nekdanjih vezenih oblačil«.

Čebelice smo stojnico skrbno in lepo uredile, izbrale smo izdelke različnih tehnik in motivov, za dekoracijo in postavitev pa je dodala piko na i naša zvesta pomočnica Ksenija Šef. Tokrat smo z vezenino na temo sv. Martina tudi tekmovali. Naš namizni prt je vseboval letnico rojstva sv. Martina, to je 316, in letošnjo letnico 2016, saj praznujemo 1700 let od njegovega rojstva. V vogalih prta se je bohotilo grozdje, vmes sta bili dve goski, pa vitice, nekaj kroglic zelenega nezrelega grozdja. Seveda smo za ta namen temeljito proučile življenjepis sv. Martina, ki ga večina ne pozna, zato ga bom strnila v nekaj vrsticah. Rodil se je leta 316 v Szombathely na Madžarskem, nato pa so se njegovi starši preselili v Italijo.

Na očetovo željo je postal vojak, sam pa je želel postati redovnik, kar je kmalu tudi postal. Živel je skromno in se razdajal za reveže, zato je bil med ljudmi še posebej priljubljen. Ko so ga predlagali za škofa, se je raje skrtil, a so ga s svojim gaganjem izdale goske, tako se škofovskemu mestu ni mogel izogniti. Od tod tudi običaj, da mora biti za martinovo na mizi pečena gos. Bil je dober škof in zaščitnik vinogradnikov. Umrl je 8. 11. 397, pokopali so ga 11. novembra. Na obletnico

»Sklenile smo, da se čez dve leti spet prijavimo, saj je festival dragocen primer ohranjanja tradicije vezenja in ohranjanja naše kulturne dediščine.«

njegovega pogreba praznujemo god svetega Martina.

Naše članice so na svoje vezenine izvezle številne motive – od grozdja, gosi, vrčev ipd. Kar ponosne smo bile na svoje izdelke, saj so si jih z zanimanjem ogledovali mnogi obiskovalci, jih občudovali in se vezenin nežno dotaknili ter jih za spomin še fotografirali.

Sklenile smo, da se čez dve leti spet prijavimo, saj je festival dragocen primer ohranjanja tradicije vezenja in ohranjanja naše kulturne dediščine.

Predstavlja pa tudi druženje vezilj, izmenjavo vzorcev in sklenitev novih prijateljstev, kar je v današnjih časih še posebej dragoceno. Je vzpodbuda za nadaljnje delo, saj se v nas porodijo novi načrti, ki naše delo še oplemenitijo in obogatijo. ■

Prazniki na vasi 2016

Bistrica ob Dravi



16. 12.	petek		Večer v kavarni Klasek: ATRAKTIVEN BARMAN SHOW
18. 12.	nedelja	15.30 16.30	Prižgimo lučke ... Ob kapelici v Bistrici ob Dravi Ob kapelici v Logu
23. 12.	petek	17.00	Prihod Božička (Dom na Pečkah) Dom na Pečkah
26. 12.	ponedeljek	17.00 17.45 18.30 19.15 20.30	Koledovanje po vasi (KUD FS in PZ) Trgovina Klasek Blokli Novo naselje Križišče ulic Hrib-Mlinščica Križišče Klanec-Dravska Kava bar Koper
27. 12.	torek	18.00	Proslava ob krajevnem prazniku in razstava likovne sekcije Paleta: Iz jesenske likovne delavnice Dom kulture Bistrica ob Dravi

SODELUJEJO:

KO Bistrica ob Dravi,
Občina Ruše, KUD
Svoboda B., mariborska
knjižnica, PGD Bistrica,
JSKD Ruše, OO Rdečega
križa Bistrica, Društvo za
oživitev Pečk, CEZAM,
Kava bar Koper, Kavarna
Klasek, Trgovina Klasek



Krajevni odbori Bezena, Bistrica ob Dravi, Ruše in Smolnik ter Občina Ruše vas vabimo na kulturno-kulinarično dobrodelno prireditev

Rušani za Rušane

V soboto, 17.12.2016, zaprite domače kuhinje,
saj od 12. ure dalje,
v parku pred občino,
v zameno za prostovoljne prispevke,
MI KUHAMO ZA VAS!

Hvala, ker pridete!



FOTOGRAFIJE: MATJAŽ OZIM

V Rušah se odpira nov center za šport in rekreacijo

Matjaž Ozim

V Rušah, natančneje v bivših prostorih CEZAM-a, se odpira nov center za šport in rekreacijo, kjer se bodo pod okriljem Rekreacijskega društva Ruše odvijale vadbe v fitnesu, organizirane skupinske vadbe ter treningi različnih borilnih veščin. Trenutno ima društvo dogovor z ostalimi društvi, ki ponujajo plesne vaje za otroke ter dijake ter borilne veščine (karate in aikido). Vadbe bodo namenjene vsem starostnim skupinam (otrokom,

mladostnikom in starejšim), poskrbljeno bo tudi za bolj

»Trenutno ima društvo dogovor z ostalimi društvi, ki ponujajo plesne vaje za otroke ter dijake ter borilne veščine (karate in aikido). Vadbe bodo namenjene vsem starostnim skupinam (otrokom, mladostnikom in starejšim), poskrbljeno bo tudi za bolj umirjeno vadbo, saj bo v centru delovala vadba joge in pilatesa.«

umirjeno vadbo, saj bo v centru delovala vadba joge in pilatesa. Na svoj račun bodo prišli tudi bolj živahni, ki se bodo lahko razgibavali v ritmičnih zumbah in ostalih vadbah aerobike. Za samo vadbo fitnesa in fizične priprave športnikov bo poskrbel Matjaž Ozim, ki bo vsakemu članu centra nudil najboljše svetovanje s področja treningov in prehrane, in to brez dodatnih stroškov. To bo prvi center, kjer boste dobili največ za ponujeno ceno, saj vam ne bo potrebno najemati dodatnih osebnih trenerjev, kajti vse to bo všteto že v karti.



Prav tako bo Matjaž Ozim za vsakega posameznika izdelal program vadbe in prehrane.

Center bo imel dneve odprtih vrat že ta mesec, 23.12., ob 16 uri kjer boste lahko preizkusili vadbe v športnem centru. Športni center bo poimenovan Fit center Ruše. ■

Matjaž Ozim je bil rojen leta 1971. Najprej se je ukvarjal z nogometom in gimnastiko, nato pa pri 17 letih spoznal bodybuilding in se leto dni kasneje udeležil prvega državnega prvenstva v bodybuildingu, kjer je z 18 leti dosegel 2. mesto med mladinci. Nato je med služenjem vojaškega roka leta 1990 zastopal Slovenijo na jugoslovanskem prvenstvu in dosegel 3. mesto med mladinci. Leta 1992

je z zmago na državnem prvenstvu med člani dokazal svojo odlično formo, ki jo je ponovno potrdil leta 1996, ko je postal absolutni prvak odprtega državnega prvenstva v bodybuildingu. Leta 1997 je zmagal na mednarodnem tekmovanju ter leta 1999 v Franciji postal svetovni prvak v bodybuildingu. Leta 2000 se je udeleževal tekm v mednarodnem merilu, kot so evropsko in svetovno prvenstvo ter prvenstvo Uni-

verse, a mu je za uvrstitev v finale vedno zmanjkalo nekaj sreče. Nato je sledil 15-letni premor, lansko leto pa se je odločil ponovno zastopati barve Slovenije na dveh mednarodnih tekmah, kjer je dosegel dve odlični uvrstitvi: 3. mesto (International) in 2. mesto (Mister Universe). V tujini je dve leti deloval kot del strokovnega kadra pri fizični pripravi športnikov, v Extrem fitnes centru v Torontu v Kanadi.



NE ZAMUDITE ...

NAPOVEDNIK DOGODKOV DECEMBER 2016 - JANUAR 2017

16. 12.	petek	19:00	Večer v kavarni Klasek: ATRAKTIVEN BARMAN SHOW Kavarna Klasek Bistrica ob Dravi (Društvo za oživitvev Pečk)
17. 12.	sobota	9.00-11.00	PORTRETAjva skupaj – sobotne likovne delavnice (potrebna je prijava na 040 642 052, info: www.drustvo-portret.si/portretajva-skupaj/) Salzburški dvorec Maribor (Društvo Portret, so.p. in Kaja Lukač)
		9.00-15.00	Dobrodela prireditev Rušani za Rušane Park pred Občino Ruše (KO Bistrica ob Dravi, Bezena, Ruše, Smolnik)
		9.00	Turnir trojk v nogometu (prijava in info: 041 574 213) Stara telovadnica OŠ Janka Glazerja Ruše (KURS)
		19.00	Decembrske iskrice koncert Vokalne skupine CEZAM Dom kulture Ruše (CEZAM) Začetek Božične devetdnevnice (vsak dan pri sv. maši prošnja za blagoslov v naših družinah in v našem kraju) Župnijska cerkev Ruše (Župnija Ruše)
18. 12.	nedelja	8.00-10.00	4. ADVENTNA NEDELJA – sv. maša in sprejem betlehemske lučke miru Župnijska cerkev Ruše (Župnija Ruše)
		9.00	Pohod po poteh Ruške čete Start: Gasilski dom Smolnik, cilj: Kmetija Jurše (Društvo Aktivni smo)
		15.30	PRIŽGIMO LUČKE, obisk kapelic od Bistrice ob Dravi do Loga Od bistriške kapelice do Loga (KUD SVOBODA Bistrica ob Dravi, KO Bistrica ob Dravi, PGD Bistrica ob Dravi)
		17:00	Prireditev ob krajevnem prazniku Smolnika Gasilski dom Smolnik (KO Smolnik)
20. 12.	torek	15.00	Silvestrovanje za starejše Hotel Veter Ruše (Društvo upokojencev Ruše)
		17.00	Prednovoletno srečanje s starši na OŠ Janka Glazerja Ruše OŠ Janka Glazerja Ruše (OŠ Janka Glazerja Ruše)
21. 12.	sreda	18.00	Produkcija Glasbene šole Ruše Dom kulture Ruše (Konservatorij za glasbo in balet Maribor, DO Ruše)
22. 12.	četrtek	18.00	Unicefov dobrodelni božično-novoletni koncert Dom kulture Ruše (OŠ Janka Glazerja Ruše)
23. 12.	petek	16.30	Pohod z baklami na Pečke Dom na Pečkah (Občina Ruše, CEZAM, Društvo za oživitvev Pečk, KO Bistrica ob Dravi)
		18.00	Prihod Božička Dom na Pečkah (Občina Ruše, CEZAM, Društvo za oživitvev Pečk, KO Bistrica ob Dravi, KUD Bistrica ob Dravi)
		17.00-19.00	Delavnica zavijanja daril (potrebna je prijava na 041 583 887, info: www.artofmyown.com) Grizoldova ulica 13, Ruše, atelje (Društvo Glazerjeva domačija so.p. in Art of my own Kaja Lukač s.p.)
24. 12.	sobota	17.00	Srečanje otrok pri jaslicah, blagoslov jaslic in sv. maša Župnijska cerkev Ruše (Župnija Ruše)
		24.00	Polnočnica Župnijska cerkev Ruše (Župnija Ruše)
25. 12.	nedelja	10.00-17.00	Božična sv. maša Župnijska cerkev Ruše (Župnija Ruše)
		18.00	Božični pohod z baklami na Martnico Park pred Občino Ruše (Društvo Aktivni smo)
26. 12.	ponedeljek	8.00-10.00	Sv. maša in blagoslov vode in soli ter molitev za domovino – praznik sv. Štefana Župnijska cerkev Ruše (Župnija Ruše)
		17.00	29. tradicionalni novoletni koncert Godbe Ruše Športna dvorana Ruše (Godba Ruše)
		17.00	Koledovanje po vasi Bistrica ob Dravi (FS in PZ KUD SVOBODA Bistrica ob Dravi)
		17.00	Trgovina Klasek
		17.45	Bloki Novo naselje
		18.30	Križišče ulic Hrib-Mlinščica
19.15	Križišče Klanec-Dravska		
20.30	Kava bar Koper		
26.-29. 12.		8.00-15.00	Smučarski tečaj na Arehu (z odhodom iz Ruš) Ruše-Areh (NLP Ruše)
27. 12.	torek	18.00	Proslava ob krajevnem prazniku Bistrica ob Dravi Dom kulture Bistrica ob Dravi (KO Bistrica ob Dravi)
		18.00	Jesenska likovna delavnica in razstava likovne sekcije KUD SVOBODA Bistrica ob Dravi Dom kulture Bistrica ob Dravi (KUD SVOBODA Bistrica ob Dravi)
		18.00	KURS kino Dom kulture Ruše (KURS)
28. 12.	sreda	8.00	Sv. maša, namenjena molitvi otrok in družinam, ki trpijo – praznik nedolžnih otrok Župnijska cerkev Ruše (Župnija Ruše)
		17.00	Razstava Praznične dekoracije Dom krajanov Smolnik (Članice ročnih del DU Smolnik)
29. 12.	četrtek	19.00	KURS kino Dom kulture Ruše (KURS)
30. 12.	petek	17.00	Sv. maša praznik sv. družine – še posebej vabljene družine Župnijska cerkev Ruše (Župnija Ruše)
31. 12.	sobota	17.00	Sv. maša, slovo od starega leta, pri sv. maši se bomo zahvalili za vse dobro, kar smo prejeli v tem letu Župnijska cerkev Ruše (Župnija Ruše)
		22.00	Silvestrovanje na prostem Park pred Občino Ruše
1. 1. 2017	nedelja	8.00-10.00	Sv. maša, pri kateri bomo prosili za blagoslov in božje varstvo v novem letu – dan miru Župnijska cerkev Ruše (Župnija Ruše)

