

Datum	Ura	Partner	Izvajalec	Kontakt	Naslov
Aktivnosti se izvajajo v Dnevnem centru CSD Ruše, Šolska ul. 16 a, 2342 Ruše, po naslednjem urniku:					
Četrtek, 07.03.2019	10:00-13:00	OZARA	Zmago Kováč	031 392 545	Ustvarjamo z Zmagotom
Petek, 15.03.2019	11:00-13:00	ZPM MB	Tadeja Dobaj	041 532 119	Delavnice naravne kozmetike
Četrtek, 21.03.2019	10:00-13:00	DDV MB	Mannuela Strmšek	031 759 780	Zanimivi potopisi
Sreda, 28.03.2019	10:00-13:00	ZAMS	Zlatka Ornik	031 390 227	Kreativna delavnica
Četrtek, 14.03.2019	14:00-15:00	DDV MB	Mirjana Schläuer	02 470 1203	Brezplačna socialna pomoč
Torek, 19.03.2019	13:30-15:00	OZARA	Jure Razgoršek	041 755 245	Brezplačna pravna pomoč
Torek, 19.03.2019					
Brezplačno psihološko svetovanje se izvaja v Domu Danice Vogrinc, Čufarjeva 9, 2000 Maribor med 14. in 15. uro po predhodni najavi na tel. št. 031 659 734					
Ponedeljek, 04.03.2019	14:00-15:00	DDV MB	Drago Perger	031 659 734	Brezplačno psihološko svetovanje
Ponedeljek, 11.03.2019	14:00-15:00	DDV MB	Drago Perger	031 659 734	Brezplačno psihološko svetovanje
Ponedeljek, 18.03.2019	14:00-15:00	DDV MB	Drago Perger	031 659 734	Brezplačno psihološko svetovanje
Ponedeljek, 25.03.2019	14:00-15:00	DDV MB	Drago Perger	031 659 734	Brezplačno psihološko svetovanje

Ustvarjamo z Zmagotom

- Delavnica oblikovanja kamnov
- Delavnica oblikovanja lesenih gumbov in obeskov
- Delavnica oblikovanja plavajočih svetilk

Delavnice naravne kozmetike

Seznani se bomo z blagodejnimi učinki rastlin za kožo, kako iz njih izdelamo macerate oz. oljne izvlečke, kakšna je razlika med hladno tehniko izdelovanja mazil in tehniko s segrevanjem. Posebej se bomo seznanili z uporabo slovenskih rastlin v kozmetiki ter si mazilo tudi izdelali. Delavnico bo vodila Katra Petre, univ. dipl. biotehnologinja.

Zanimivi potopisi

Predstavitev visov ge. Manuele z njenih čudovitih popotovanj.

Kreativna delavnica

Izdelovali bomo unikatna knjižna kazala, ki poleg funkcionalnosti v naše življenje prinašajo tudi nekaj navnanosti in nas navdušijo za nadaljnje branje knjig. Knjižno kazalo je lahko prav tako lepo darilo za naše najbližje. Zatorej, zbogom, zavahana ušesa, ki "krasijo" naše najljubše knjige in pozdravljena kreativna knjižna kazala, ki so kot nalašč za vse knjižne molje.

Brezplačno socialno svetovanje

- Informacije in pomoč pri urejanju institucionalnega varstva
- Informacije v zvezi z oprostitvijo oz. doplačilom storitve institucionalnega varstva
- Seznanjanje z možnostjo urejanja dodatka za tujo nego in pomoč

Brezplačna pravna pomoč

- pomoč pri invalidskih postopkih,
- pomoč pri pravicah v primerih iz Družinskega zakonika,
- osnovne informacije v postopkih dedovanja,
- pomoč pri pripravi različnih vlog, ugovorov, dopisov,
- informacije s področja delovnega prava,...

Brezplačno psihološko svetovanje

V psihološki svetovalnici lahko posamezniki, pari ali družine pridobijo brezplačno strokovno oporo pri razreševanju najrazličnejših duševnih stisk.

Za obisk strokovnjaka v psihološki svetovalnici uporabniki ne potrebujejo napolnice.

Svetovanje posamezniku, paru ali družini poteka kot strokovna obravnava psihičnih težav s psihološkimi metodami, ki lahko omogočijo izboljšanje psihičnega stanja, notranjega doživljanja, samopodobe in vedenja.

V psihološki svetovalnici je torej smiselno poiskati strokovno pomoč v najrazličnejših težavah, kot so:

- stiske v družini in partnerskih odnosih (izzivi starševstva in vzgoje, težave v partnerstvu, ločitev...),
- stiske ob življenjskih preizkušnjah in krizah (izguba službe, neuspeh pri študiju, izguba bližnjega, odhod otrok, upokojitev...),
- čustvene stiske (hude skrbi in strahovi, jeza, otožnost, pretrana žalost, občutek praznine, tesnoba, depresivnost...),
- izgubljanje življenjskega smisla,
- razmišljanje o samomoru,
- težave z odvisnostmi,
- spoprijemanje s hudo boleznijo, z invalidnostjo,
- druge stiske, ki jim posamezniki niso kos.

Aktivnost se izvaja v Domu Danice Vogrinc Maribor, Čufarjeva 9, Maribor
vsak ponedeljek med 14:00 in 15:00 po predhodni najavi na:

- telefon 031 659 734
- e-mail VGC-STAJERSKA@danica-vogrinc.si

Svetovanje izvaja Drago Perger, univ. dipl. psih.